



わたしのためのカラダの時間

寒い季節、忙しい日々で体がカチコチに固まっていませんか？
ひと息、ゆったり伸びのび体を動かして、リラックス。
感覚を開いて、空間を共有するみんなとの一体感も楽しんで下さい。
お子さんも一緒にどうぞ♪

日時：2019年2月22日（金）
10:30～12:00

場所：京都YWCA ホール

参加費：おとな1人800円

ナビゲーター：黒子 沙菜恵さん



黒子沙菜恵さん・・・ダンサー・振付家。ニューヨークでさまざまなダンスに出会い、身体の構造に着目。リヨンビエンナーレ、ソウル国際舞踏フェスティバルなどに参加。関西で様々な年代や身体を対象にワークショップを行う。

対象：どなたでもご参加いただけます。お子様も一緒にどうぞ。

動きやすい服装でいらしてください。

定員：15人

問合せ・申込：京都YWCA

以下の連絡先まで、電話・メール・FAXのいずれかでお申込ください。

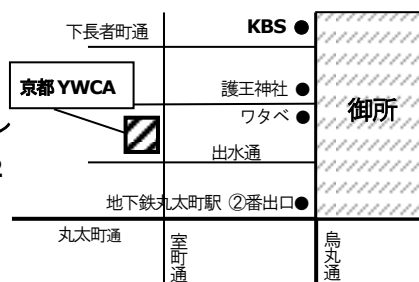
京都YWCA

〒602-8019 京都市上京区室町通出水上ル

tel. 075-431-0351 fax. 075-431-0352

e-mail. office@kyoto.ywca.or.jp

<http://kyoto.ywca.or.jp/>



YWCA は、キリスト教を基盤に、世界中の女性が言語や文化の壁を越えて力を合わせ、女性の社会参画を進め、人権や健康や環境が守られる平和な世界を実現する国際 NGO です。